

IMAGEN PROFESIONAL PARA DAMAS

Dirigido a Empresas interesadas en que su Personal potencie sus cualidades personales, para lograr una Imagen Corporativa de Impacto.

OBJETIVO

Al término del Curso – taller, las participantes contarán efectivamente con herramientas importantes para potenciar sus cualidades personales, proyectar una excelente imagen Profesional y lograr seguridad e impacto en el mundo laboral.

BENEFICIOS

- Mejora efectivamente la Imagen Profesional.
- Genera un ahorro al elegir lo preciso de acuerdo a las actividades y estilo personal.
- Influye en la auto aceptación y la autoestima produciendo seguridad y eficiencia en el desempeño laboral.
- Genera credibilidad y confianza en lo que somos y hacemos como Individuos y como Institución.

TEMARIO

I. Imagen Personal	Duración hrs.
El impacto de la primera impresión Seguridad personal y eficiencia Imagen es percepción	2
II. Excelencia en la imagen	Duración hrs.
Impacto y significado de los colores Psicología del color en el mundo profesional Puntos importantes para lograr una excelente imagen Aplicación de la ilusión óptica en el vestir Uso de accesorios	3
III. Vestir inteligentemente	Duración hrs.

Identificación del estilo personal	
Estilo formal y semiformal en el trabajo	3
Análisis de las actividades personales	
Organización del guardarropa según las actividades	
Comprar con inteligencia y vestir bien	

IV. Comunicación verbal y no verbal como parte fundamental de la Imagen Profesional	Duración hrs.
--	----------------------

Requisitos para establecer una comunicación efectiva	
El impacto del lenguaje corporal	
Presencia física, postura y modales	3
Ademanes y lenguaje facial	
Conducta visual y táctil	

V. El arte de la convivencia en reuniones sociales y de trabajo	Duración hrs.
--	----------------------

Definiciones de protocolo y etiqueta	
Normas básicas de la etiqueta social y de trabajo	
Puntualidad y administración del tiempo	
Etiqueta en la mesa, uso de platos, cubiertos y copas	4
Algo sobre vinos	
En la mesa	
Algunas reglas generales	
Lo que se debe evitar	

DATOS DEL CURSO

Duración:	15 Horas
Fecha:	9, 16 y 23 de Marzo
Horario:	Sábado de 9:00 a 14:00 Hrs.
Modalidad:	Presencial
Sede CDMX:	Vicente Guerrero 140, Col. Del Carmen, Coyoacán
Informes e Inscripciones:	(55) 5659-2245 sandra.rebolledo@imesfac.com.mx josefina.magana@imesfac.com.mx

Programa sujeto a quórum mínimo